

REGULAMIN
V Polanicka Piekielna Mila
(edycja Mikołajkowa)
6-12-2022r.

I. ORGANIZATOR

Fundacja Szansa w ramach projektu: „Łączy nas Sport“.

II CEL

Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku, integracja poprzez sport, promocja Fundacji Szansa i SOSW w środowisku regionalnym.

III TERMIN I MIEJSCE

START: 6 grudnia 2022r, godz 18.30: tor saneczkowy: "Góralka", Polanica-Zdrój. Wydawanie numerów startowych w godzinach: **17:30-18:00**,
UWAGA !!! WAŻNA ZMIANA !!!

BIURO ZAWODÓW przeniesione ze względów technicznych do restauracji EUROPA ul. Zdrojowa 15 Polanica-Zdrój, około 600m od miejsca startu. Punktualnie o 18:00 kończymy wydawanie numerów – medale, niespodzianki, różgi dla biegaczy oraz paczki dla dzieci wręczane będą po biegu bezpośrednio przed dekoracją. Prosimy o ile to możliwe o zmianę obuwia przed wejściem do restauracji. Po biegu przewidziany jest posiłek regeneracyjny dla biegaczy, istnieje również możliwość skorzystania z menu restauracji (pizza, sałatki itp.) we własnym zakresie.



META: szczyt Piekielnej Góry, następnie wracamy trasą biegu do restauracji EUROPA, najlepiej grupkami, przepuszczając wbiegających na szczyt. Zawodnicy będą startowali parami losowo dobranymi: nr 1 i 2, nr 3 i 4 itd. Pary

startują w odstępach co 30s. Długość trasy: Polanicka Piekielna Miła ok.1650m, przewyższenie ok 165m. Numer startowy przypinamy na koszulce z przodu.

Wyposażenie obowiązkowe: latarka czołowa

IV NAGRODY, KLASYFIKACJA, OPŁATY.

Pomiaru czasu dokona firma: ULTIMASPORT.PL. Każdy uczestnik biegu otrzyma zwrotny numer startowy, posiłek regeneracyjny, niespodziankę od Mikołaja (dla opłaconych w terminie).

Opłata startowa wynosi 30zł, płatność do dnia 20.11.2022r gwarantuje otrzymanie pełnych świadczeń, osoby niepełnosprawne nie płacą za bieg.

Nagrody: Puchary

OPEN K I-III	OPEN M I-III
K do 29 lat I-III	M do 29 lat I-III
K 30 I-III	M 30 I-III
K 40 I-III	M 40 I-III
K 50+ I-III	M 50+ I-III
Kat. „N“ (niepełnosprawni) I-III	

WAŻNE INFORMACJE:

- **Podczas imprezy zagości u nas Mikołaj, możliwe jest zabranie ze sobą swoich dzieci oraz przygotowanie im paczki wg uznania, paczka powinna być podpisana imieniem i nazwiskiem oraz dostaczona do organizatora przed biegiem. Mikołaj będzie wręczał paczki przed dekoracją zawodników.**
- Osoby, które dokonały opłaty po 20 listopada mogą liczyć na różgę.
- Kluby sportowe, które chcą otrzymać potwierdzenie wpłaty (KP) proszone są o wcześniejszy kontakt (maksymalnie do 20.11. 2022r.) i nie dokonywanie przelewu droga elektroniczną.

V INNE:

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.

Zapewnia jednak obecność ratownika medycznego. Każdy uczestnik powinien być ubezpieczony we własnym zakresie. Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu. Uczestnicy biegu podpisem wyrażają zgodę na bieg na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych na potrzebę biegu, a także na wykorzystanie wizerunku, zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO.

Bieg organizowany jest dla osób pełnoletnich, jednak organizator dopuszcza udział zawodników, którzy w dniu biegu będą mieli skończone 16 lat, przy czym wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

W sprawach nie ujętych w regulaminie zdanie decydujące ma organizator.

WIDZIMY SIĘ NA STARCIE

Robert Zięterski (663781130)